

RANDONNÉE & VTT

6^e édition



À VOTRE SANTÉ, PRÊTS ? BOUGEZ !

CAYRES

Dimanche

10

OCTOBRE

2021



VTT, Rando, Running Ateliers Santé

8h00 - 18h00

Salle polyvalente

- ### À DÉCOUVRIR
- Rosales & VTT électriques (location sur place)
 - Pratique de la joëlette & VISITE DU PATRIMOINE

INFOS : montplaisir43@gmail.com
06 52 79 76 99 • 06 86 95 28 69
montplaisirsportsante.e-monsite.com

REPAS possible sur place
SUR RÉSERVATION

À VOTRE SANTÉ, PRÊTS ? BOUGEZ

10

OCTOBRE

2021

Salle polyvalente de CAYRES

FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

(possibilité d'INSCRIPTION SUR PLACE à partir de 8h en fonction des places restantes)
7 € adulte - 3 € enfant de moins de 12 ans (ravitaillement sur les parcours)

Nom : Prénom :

Téléphone : Adulte

Mail : Enfant (< 12 ans)

Départ possible toute la journée de 9h jusqu'à 16h (dernier départ)

PARCOURS 7,5 km (location VTT électrique possible) Rando • Running VTT

Départ possible toute la journée de 9h à 13h30 pour les randonneurs et jusqu'à 15h pour les VTT

PARCOURS 16 km (location VTT électrique possible) Rando • Running VTT

PARCOURS 25 km (prévoir pique-nique) Rando • Running VTT

Départ uniquement pour les VTT jusqu'à 14h

PARCOURS 35/37 km (prévoir pique-nique si départ avant 12h) VTT

EASVRANDO 7,5 km ou 16 km (location rosalie ou VTT)

Découvrez l'assistance électrique (les enfants de - 12 ans devront être accompagnés)

VTT (10 €) sur parcours 7,5 km 16 km

Rosalie 4 pers. (5 €/pers.) sur un parcours flêché dans le village de Cayres

REPAS CHAUD Adulte (13 €) Enfant (7 €)

À la salle polyvalente de Cayres de 12h30 à 14h

À renvoyer avec votre règlement par chèque à l'ordre de Association Montplaisir EPGV

Hôtel Interconsulaire - 16, boulevard Bertrand - 43000 LE PUY-EN-VELAY

+ ATELIER des gestes qui sauvent 10h30 14h
MAIS AUSSI...

• Stands et activités à découvrir

(Cœur et vie, CODEP EPGV et Montplaisir Sport Santé ; tests de la forme)

• Découverte et pratique de la joëlette avec PULSION (Sports et handicap du Velay)

• Visite du patrimoine à 9h et 16h30 (si inscriptions au préalable)

Rendez-vous
à la salle
polyvalente

Ne pas jeter sur la voie publique

COVID-19

Réalisation de la journée avec les mesures et protocoles
donnés par le gouvernement et la fédération EPGV.
L'inscription sous entend l'acceptation des mesures mises en place.